

Run.GPS

● Run.GPS »Trainer« ist ein Programm, das Sie bei Ihren sportlichen Aktivitäten begleitet. Sie können Trainingspläne erstellen, bearbeiten, speichern, wieder öffnen und sogar importieren und exportieren. Auch das Tauschen von Trainingsplänen oder das Herunterladen aus dem Internet ist möglich. Besondere Trainingsparameter, wie die gewünschte Länge der Trainingsstrecke, die Geschwindigkeit oder der Trainingpuls können mit eingegeben werden. Alle geplanten Trainingszeiten können mit einem Terminplaner synchronisiert werden. So hat man jedes geplante Training in seinem Terminkalender stehen, und damit wird das »Verpassen« des Termins doch deutlich erschwert.

Run.GPS kann auch Landkarten oder Satellitenaufnahmen anzeigen. Die Übernahme ist ganz einfach, und die Karten sind danach bereits kalibriert, also mit den entsprechenden Positionsdaten versehen. Auf der Karte kann eine geplante Trainingsstrecke angezeigt werden. Diese Route kann man zum Beispiel im Programm »Google Earth« planen. Man kann sich entlang der Trainingsstrecke führen lassen, und das sogar mit Sprachansagen.

Auch die Aufzeichnung der Trainingseinheiten ist möglich. Im »Recording«-Modus werden alle Zeiten, Entfernungen und Geschwindigkeiten genau registriert. Über große Schaltknöpfe kann man die Aufzeichnung starten, beenden oder Zwischenzeiten setzen. Eventuelle Pausen werden aus der Trainingstatistik automatisch herausgerechnet. Alle Aufzeichnungen erfolgen in den üblichen Speicherformaten, sodass Strecken, Wegpunkte, Trainingsprotokolle ganz einfach exportiert und mit anderen Programmen wie »Google Earth« oder »Microsoft Excel« geöffnet und bearbeitet werden können. Eine Trainings-Analyse kann man jederzeit vorneh-



Auch Run.GPS hat eine Navigationsfunktion, damit der Sportler immer schön auf der Trainingsstrecke bleibt

men. Dann bekommt man viele Werte angezeigt, wie die zurückgelegte Strecke, die Trainingszeit oder die verbrannten Kalorien. Wenn das Programm von mehr als einer Person benutzt werden soll, kann man verschiedene Benutzerprofile anlegen.

Preis: 25,95 Euro

Bezugsquelle: www.rungps.de

NAVI magazin

3/2007

Run.GPS

- + Großer Funktionsumfang
- + Einfache Bedienung
- + Durchdachte Details
- + Navigations- und Kartenfunktionen
- Programm und Dokumentation in Englisch

SEHR GUT